Ruhezone Prävention und Therapie
Praxis für Naturheilkunde und Entspannungsverfahren • Sabine Gustrau • Heilpraktikerin • Gesundheitsberaterin • Bewegungspädagogin
Seminarleiterin für Autogenes Training und PMR • Im Kattenhagen 9 • 44869 Bochum • ☎ 02327/ 569 2360 • www.ruhezone-bochum.de

Behandlungskosteninformation gültig ab 01.12.2026

Liebe Patienten,

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel keine Heilpraktikerleistungen.

Privat Krankenversicherte, Beihilfeberechtigte oder gesetzlich versicherte Patienten mit privater Zusatzversicherung können je nach Tarif und Umfang mit einer Kostenübernahme rechnen.

Übernimmt die private Krankenkasse die Kosten nicht, sind diese vom Patienten selbst zu zahlen. Bitte informieren Sie sich über den Umfang und Tarif Ihrer privaten Krankenkasse.

Rechnungen erhalten Sie von uns per email oder ausgedruckt und können diese dann durch Überweisung, oder per paypal innerhalb von 14 Tagen zahlen oder auch direkt in der Praxis mit EC-Karte. Barzahlungen sind leider nicht möglich.

Leider kommt es immer häufiger vor, dass Patienten ihre Termine nicht - oder sehr kurzfristig absagen, sodass wir dann trotz Warteliste nicht in der Lage sind, diese Termine wieder neu zu vergeben.

Bitte sagen Sie Ihre Termine 24 Stunden vorher ab, da wir sonst gezwungen sind, diesen Termin zu 80% in Rechnung zu stellen.

(Die folgende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

Therapieverfahren	Info	Kosten
Beratung mit Erstanamnese	einschließlich Untersuchungen, GebüH-Ziffer 1/4 Dauer: 35 min.	48,-€
Folge-Beratung	Dauer: 15 min. GebüH-Ziffer 5	20,-€
Ohr-Akupunktur /Ohr-Akupressur	Einmal, Dauernadeln / Akupressursamen, Laser GebüH-Ziffer 21.1 Dauer: mind. 20 min. je Sitzung	35,-€
Atlastherapie Erstbehandlung inkl. Erstanamnese	GebüH-Ziffer 35.2	95,-€
Atlastherapie Folgebehandlung	GebüH-Ziffer 35.2	45,- €
Dorntherapie	Beinlängendiagnostik, Wirbelkorrektur GebüH-Ziffer 35.2	40,- €
Massage GebüH-Ziffer 27.6	Medizinische Massage inkl. PPT (pneumatische Pulsationstherapie), Novafontherapie und Tiefenwärme TDP Dauer: 25 min. Dauer: 40 min.	42,50 € 60,-€
Nervenpunktmassage, Triggerpunkttherapie	auch mit Novafon GebüH-Ziffer 20.2	9,00 €
Silence relax Massage	entspannende relax- Körpermassage im Schultergürtel/ -Nacken- und Rückenbereich inkl. **Fangopackung oder Kräuterstempel** , 45 min.	60,-€
Schröpfkopfmassage/pneumatische Pulsationstherapie PPT	Saugglockenmassage mit deren Unterdruck Verspannungen, Faszienverklebungen und Blockierungen behandelt werden, 25 min.	40,-€
Wirbelblockierung/Rippenblockierung	Blockierung 1. Rippe	30,-€
medi-taping	je Muskelgruppe GebüH-Ziffer 33.2	13,-€
Vitamin-C-Infusion	Inkl. NaCl, Ampullen und Material, ca. 25 min	50,-€
Eigenbluttherapie	je Sitzung, GebüH-Ziffer 24.1	14,- €
Eigenbluttherapie nach Imhäuser für Kinder	GebüH-Ziffer 24.1	20,- €
Injektionen i.m./s.c.	GebüH-Ziffer 25.1	6,50 €
intrakutane Reiztherapie/Quaddeltherapie	GebüH-Ziffer 25.4	9,50 €
Tens-Reizstromtherapie	Dauer : 15 min. GebüH-Ziffer 39.12	7,50 €
Paraffinbad	Hände/Ellenbogen GebüH-Ziffer 38.2	7,50 €
Blutentnahmen	GebüH-Ziffer 26.1	7,50 €